



Indian balance

Indianisches Workout mit Balance-und
Stretchingelemente und Tiefenentspannung

17.Oktober – 19.Dezember

Mittwoch 20:00 -21:00 Uhr

10 Einheiten € 50.-

Anmeldung notwendig und bis 10.Oktober möglich!

Josi Rieberer:

Sportunion Personal Wellness Trainer

Fit Lehrwart allgemein

Rücken Fit Übungsleiter

Indian balance Basic Coach